

АБДУЛЛАБЕКОВА Р. М.

ТАҒАМҒА БИОЛОГИЯЛЫҚ  
БЕЛСЕНДІ ҚОСПАЛАР

Шымкент—2001

рецензенттер:

Латынбеков Ш.А. - медицина ғылымдарының докторы, профессор,  
Оңтүстік Қазақстан мемлекеттік медицина академиясы

Түгелов Д.К. - Оңтүстік Қазақстан мемлекеттік гуманитарлық  
университеттің тағамдық өнімдер технологиясы  
және физиологиялық химия кафедрасының  
менгерушісі, техника ғылымдарының кандидаты

*Оңтүстік Қазақстан мемлекеттік медицина академиясының Ғылыми  
жөнінің шешімі бойынша Қазақстан Республикасының Тәуелсіздігінің 10  
ылдығына арналады (N7 хаттама, 2 наурыз, 2001 ж.).*

Абдуллабекова Р.М.  
14 Тағамға биологиялық белсенді қоспалар. - Шымкент, 2001 - 145 бет

ISBN N 9965 - 505-51-9

Монографияда тамақтану мен денсаулық арасындағы байланыс, тағамға  
биологиялық белсенді қоспалардың тұрғындардың денсаулығын жақсартуға  
атын орны, табиғи өнімдердің: минералдар, дәрілік өсімдіктердің, омарта  
аруашылығы өнімдерінің сипаттамасы, тағамға биологиялық белсенді  
қоспалардың технологиясының негіздері қарастырылған.

Монография ғылыми қызметкерлерге, педиатрларға, дәрігерлерге,  
армацевтерге, студенттерге арналған.

ББК 51.2.30

4105040000  
00 (05) - 01

© Абдуллабекова Р.М., 2001

SBN N 9965 - 505-51-9

Мазмұны

Алып сөз	3
Кіріспе	6
1 тарау	8
2 тарау	24
3 тарау	24
4 тарау	27
5 тарау	28
6 тарау	32
Әдебиеттер	34

ТАМАҚТАНУ ЖӘНЕ АДАМНЫҢ ДЕНСАУЛЫҒЫНЫҢ  
КҮЙІ .....  
ТАҒАМҒА БИОЛОГИЯЛЫҚ БЕЛСЕНДІ ҚОСПАЛАР  
ЖӘНЕ ТҮРҒЫНДАРДЫҢ ДЕНСАУЛЫҒЫН АРТТЫРУ .....  
Тағамға биологиялық белсенді қоспалар дегеніміз не? .....  
Тағамға биологиялық белсенді қоспалар .....  
нутриенттердің атқаратын қызметі .....  
Тағамға биологиялық белсенді қоспалар .....  
парафармацевтиктің атқаратын қызметі .....  
ТАҒАМНЫҢ НЕГІЗГІ КОМПОНЕНТТЕРІ МЕН  
БИОЛОГИЯЛЫҚ БЕЛСЕНДІ ЗАТТАРЫ .....  
Тамақтанудағы ақзаттар мен амин қышқылдарының  
алатын орны .....  
Тамақтанудағы липидтердің атқаратын қызметі .....  
Көмірсулар және тағамдық талшықтардың тамақ-  
танудағы ролі .....  
Тамақтанудағы витаминдердің ролі .....  
Тамақтанудағы минералдық заттар .....  
Шипалы және тағамдық өсімдіктердің биологиялық  
белсенді заттары .....  
ТАҒАМҒА БИОЛОГИЯЛЫҚ БЕЛСЕНДІ ҚОСПАЛАРДА  
ЖИП КЕЗДЕСЕТІН ТАБИҒИ ТЕКТІ ӨНІМДЕР .....  
Табиғи минералдар .....  
Жануар тектес өнімдер .....  
Шипалық және тағамдық өсімдіктер .....  
ТАҒАМҒА БИОЛОГИЯЛЫҚ БЕЛСЕНДІ ҚОСПАЛАРДЫҢ  
ӨНДІРІСІНІҢ ТЕХНОЛОГИЯЛЫҚ НЕГІЗДЕРІ .....  
Шикізатты дайындау және стандартизациялау .....  
Тағамға биологиялық белсенді қоспалардың шығу  
формалары және жасап шығару принциптері .....  
Биологиялық белсенді қоспалардың құрамы мен  
технологиясын жасап шығару .....  
ТАҒАМҒА БИОЛОГИЯЛЫҚ БЕЛСЕНДІ ҚОСПАЛАРДЫҢ  
КӘСІБИ ЗИЯН ЖАҒДАЙДАҒЫ АДАМ ОРГАНИЗМІНЕ  
КЛИНИКАЛЫҚ ӘСЕР ЕТУІНІҢ ЕРЕКШЕЛІКТЕРІ .....  
Тағамға биологиялық белсенді қоспаларды қолданғандағы  
ПННОС жұмысшыларының клиникалық симптомдарын  
бағалау .....  
Биологиялық белсенді қоспаларды қолдана отырып  
емдегендегі жұмысшылардың гемилломинесценттік  
көрсеткіштерін бағалау .....  
Биологиялық белсенді қоспалар қабылдаған ПННОС  
жұмысшыларының иммунологиялық көрсеткіштері .....  
137